

DE 25 TOPTITELS VAN

De maand van de spiritualiteit



De maand van de Spiritualiteit

12 januari – 26 januari 2013

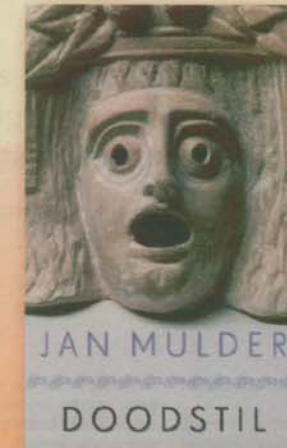
Stilte

Na de drukte en hectiek in december is de maand januari een mooi moment om even stil te staan en een moment van bezinning in te

plannen. Niet voor niets is het thema van De maand van de spiritualiteit 2013 'Stilte'. Dat is dan ook het thema van het jaarlijkse essay, dit jaar geschreven door Jan Mulder.

HET ESSAY VAN

De maand van de spiritualiteit



Doodstil door Jan Mulder. Het essay voor De maand van de spiritualiteit 2013 wordt geschreven door Jan Mulder. Stilte is het thema en is de inspiratie geweest voor het essay van Mulder met de titel Doodstil. Het essay is vanaf de start van De maand van de spiritualiteit te koop voor € 2,50 in de boekwinkel.

'Doodstil' van Jan Mulder voor slechts € 2,50

Jan Mulder verhuisde een paar jaar geleden naar het platteland van Groningen, naar het geboortehuis van zijn vrouw Johanna, waar het uitzicht reikt tot aan de horizon, 360 graden in het rond. Hij schrijft in *Doodstil* over de wonderschone stilte die hij zich nog herinnert uit zijn jeugd: 'We gaan voor de fijne stilte, met een zangvogel erbij, een eenmotorig vliegtuigje hoog in de lucht, een boom vol zoemende bijen erbij kan ook.' Maar als hij de hysterie van de oprukkende windmolens in zijn achtertuin opmerkt is het gedaan met de rust. Het drijft hem tot wanhoop en diep vanbinnen weet hij dat hij een bloedige strijd tegemoet gaat, een conflict tussen goed en kwaad, stilte en lawaai, rechts en links, vrouw tegen man.

Jan Mulder (1945) is ex-voetballer, columnist, schrijver en televisiepersoonlijkheid. Als vaste tafelgast is hij regelmatig te zien bij De Wereld Draait Door. In 2010 verschenen zijn Belgische memoires, *Chez Stanz*.

Stichting Collectieve Propaganda van het Nederlandse Boek



Trouw

happinez



Bid Luister Leef
Heleen Dekens & Rick Timmermans
Bid, luister, leef geeft op drie momenten van de dag de mogelijkheid tijd met God door te brengen door middel van stilte en gebed. De samenstellers van dit boek hebben inspirerende personen, citaten, gebeden en liederen beschreven in 365 verschillende ochtendturgen.



De ziel onder de arm
Désanne van Brederode
De ziel onder de arm bevat aanstekelijke gedachten over onderwerpen als geloof, vrijheid, creativiteit en verdieping. Van Brederode laat zien dat we weliswaar vaak met onze ziel onder de arm lopen, maar dat dat juist een groot goed kan zijn.



Je bent een mooi mens
Jos Douma
Een mooi mens is een mens met een mooi innerlijk, een prachtig karakter. Jos Douma wijdt aan elk van deze karaktereigenschappen een hoofdstuk en laat zien hoe je kunt groeien in de vrucht van de Geest.



Mindful leiderschap
Wibó Koole
Mindfulness maakt je werk meer ontspannen en effectiever. Dit boek geeft aan hoe je het kunt toepassen in je eigen leiderschap, in het werken met teams én bij het creëren van een productieve, coöperatieve organisatiecultuur.



Dag zeggen
Pieter Both
In 2006 verloor Pieter Both zijn vrouw bij de geboorte van hun derde kind. In *Dag zeggen*. Dolen in rouw beschrijft hij de verpletterende ervaring van haar dood en de dagelijkse worsteling erna om het hoofd boven water te houden.



Een licht in de duisternis
Jack Kornfield
Dit boek is bedoeld voor iedereen die het even niet meer ziet zitten. Het biedt een zelfhulp-programma met inspirerende verhalen en praktische oefeningen en meditaties die bij regelmatige beoefening je levenspad een stuk lichter maken (met gratis CD).



Handboek voor klein geluk
Maria Grijpma & Inge Jager
Wellicht is klein geluk het grootste van allemaal: van die gewone, kleine dingen die je zo makkelijk over het hoofd ziet. Aan de hand van een lijst met behoeftes wordt de lezeres uitgenodigd inspiratie te zoeken om in haar leven klein geluk te brengen.



Ode aan de vrouw
Patricia Blok
In *Ode aan de vrouw* voert Patricia Blok inspirerende gesprekken met boeiende vrouwen van wie we veel kunnen leren. Ze vertellen openhartig over hun jeugd, hun passies en drijfveren, over hun liefdes en hun kinderen, over hun ambities en creativiteit.



De Bijbel voor ongelovigen
Guus Kuijer
De Bijbel is een fascinerend boek. Maar wie niet gelovig is, leest het niet. Maar Guus Kuijer vertelt ze na voor ongelovigen. Zowel voor wie de Bijbel kent als voor wie er nooit in las is het een reis door een bekende wereld die ons toch zo vreemd is.



Handleiding voor een evenwichtige geest en een kalm gemoed
Frédéric Lenoir
Niet alleen laat Lenoir de wijze lessen van grote denkers als Confucius, Aristoteles, Spinoza en Schopenhauer de revue passer. Hij beschrijft ook hoe hij in zijn eigen leven geworsteld heeft met de vragen over het ware, het goede en het schone. 'Bestaan is een feit, leven een kunst.'



Kleine gids voor christelijke meditatie
Lex Boot
'Onthaasten' is een woord waardoor steeds meer mensen zich aangesproken voelen. Deze kleine gids voor christelijke meditatie bevat geen theoretische verhandelingen, maar houdt het praktisch: mediteren, hoe doe je dat?



Proef
Dr. Lilian Cheung & Thich Nhat Hanh
Om af te vallen moet je minder eten en meer bewegen. Het klinkt zo simpel, maar vaak lukt het niet. Proef is geschreven door een boeddhistische zenmeester en een voedingsdeskundige en zij laten zien hoe je uit een negatieve gewichtspirale komt.



De kracht van moderne spiritualiteit
William Bloom
Wel spiritueel, maar niet zonder meer een boedhist, christen of moslim. Met zijn boek benadrukt Bloom de centrale rol van verbinding, reflectie en dienstbaarheid als universele waarden van nieuwe spiritualiteit.



Happy me
Sanne Bloemink
Sanne woont met haar gezin in New York, haar leven lijkt helemaal 'af', en toch mist ze iets. *Happy Me* is een hilarisch verslag van een zoektocht langs vele cursussen, goeroes en levenslessen rondom geluk.



De Kundalini van de Aarde na 2012
Drunvalo Melchizedek
Dit nieuwe boek van Drunvalo Melchizedek is deels een spannend reisverhaal, deels een spirituele handleiding en deels een verslag van een zich eens in de 13.000 jaar aandienend proces, als de Kundalini-energie van Moeder Aarde opleeft.



Spirituele oplossingen
Deepak Chopra
Deepak Chopra krijgt veel vragen van zijn lezers over alle facetten van het leven. In dit boek laat hij zien hoe je zelf het antwoord op die vragen kunt vinden. Het antwoord is namelijk heel dichtbij.



De kracht van stilte
Eckhart Tolle
Eckhart Tolle staat opnieuw garant voor een geweldige ervaring. Tijdens een uniek evenement in Rotterdam maakte Eckhart zijn toehoorders op zijn eigen, onnavolgbare wijze deelgenoot van zijn eenvoudige methode van transformatie (met bijzondere DVD).



Het eiland
Ronald en Marije Tolman
Het woordeloze prentenboek *Het eiland* vertelt het verhaal van een ijsbeer die op reis gaat door een bijzonder eilandrijk. Iedere plaat is een uniek kunstwerk dat tot de verbeelding spreekt en waarop voor iedereen een andere wereld is te ontdekken.



Manuscript uit Accra
Paulo Coelho
Manuscript uit Accra is een zoektocht naar antwoorden op de grote levensvragen. De rol van liefde, verlies, eenzaamheid, angst, trouw, seks, de toekomst... het zijn onderwerpen die voor iedere lezer herkenbaar zijn en biedt een blik op het leven, vanuit een andere invalshoek.



Stil
Susan Cain
Minstens een derde van alle mensen zijn introvert. Susan Cain maakt duidelijk hoe introverten hun unieke talenten maximaal kunnen benutten en betoogt te dat de maatschappij, elk bedrijf en elke organisatie, gebaat is bij beide persoonlijkheidstypen.



De mens en zijn engel
Daniël van Egmond
Bevrijdend is om te ontdekken dat we niet louter een speelbal zijn van natuurkundige processen. Het is wél nodig om het contact met onze eigen engel herstellen. Dit boek is geschreven als een zoektocht naar de mens die wij in wezen zijn.



Het geheim van genialiteit
Tijn Touber
In dit boek laat Tijn je aan de hand van talloze voorbeelden zien hoe je werkelijk creatief, geïnspireerd en productief kunt leven. Ontdek het genie in jezelf, zodat werk, leven en relaties nooit meer gewoon of middelmatig zijn, maar bruisen van nieuwe inspiratie en creativiteit.



Meditatie voor multitaskers
David Dillard-Wright
In een wereld vol toeters, belen, pings en porretjes lijkt het soms moeilijk om rustig door te kunnen ademen. Meditatie voor multitaskers biedt meditatieoefeningen en moderne lessen in mindfulness voor thuis of op het werk die een uitweg bieden uit de dagelijkse hectiek.



The Angel Codes
Patty Harpenau
Engelen zijn in! Steeds meer mensen gaan actief op zoek naar de positieve boodschap van licht en heling. In *The Angel Codes* brengt Patty Harpenau ons in contact met de oude kennis van de Angelologie, waarvan veel in de loop der eeuwen in vergetelheid is geraakt.



The Magic
Rhonda Byrne
In *The Magic* onthult Rhonda Byrne de kennis waarmee je je leven kunt veranderen. Vervolgens leert ze je op een ongehoorde wijze van 28 dagen hoe je deze kennis in je dagelijkse leven kunt toepassen.