

Train-de-trainer 'Aan het roer!' voor mantelzorgondersteuners of voor clientondersteuners/praktijkondersteuners

Elke gemeente heeft de opdracht om te zorgen dat mensen actief blijven en zo lang mogelijk thuis wonen. De mantelzorger, maar zeker ook degene met een aandoening spelen hierbij een cruciale rol. Hoe kun je als zorg- of welzijnsprofessional zorgen dat de vaak overbelaste mantelzorger zijn/haar taak kan blijven doen? En hoe zorg je dat degene die de mantelzorg ontvangt, zo 'gezond' mogelijk blijft?

Of je nu met de zorgontvanger of mantelzorger te maken hebt, ze kunnen hun situatie soms ervaren als een stuurloos schip: de omstandigheden bepalen hoe een dag verloopt. Maar het hoeft geen stuurloos schip te zijn. Zij kunnen leren weer aan het roer plaats te nemen.



Het materiaal: We werken met één van de boeken *Klein geluk voor de mantelzorger* of *Klein geluk als je ziek bent*. Deze boeken als lesmateriaal blijken vernieuwend, effectief én een efficiënt hulpmiddel. De simpele, kleine oefeningen sluiten precies aan bij de noden van je cliënt.

We werken ook met oefeningen uit mindfulness en met theorie uit de neurowetenschappen die het leren ondersteunt.

Welzijn- en zorgondersteuners leren in deze training dit boek creatief in te zetten voor hun eigen doelgroep (zowel in de individuele als in de groepsbegeleiding).



Het resultaat is dat jouw cliënt, ondanks de zwaarte van hun omstandigheden, deze tevreden en met meer gemak te kunnen volhouden.